

# 拒毒+1

季刊

毒防諮詢專線  
0800-770-885  
http://refrain.moj.gov.tw



有口一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心  
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第四十四期

中華民國一百一十三年三月

發行人\翁章梁 總編輯\劉培東 副總編輯\羅木興  
編輯委員\林宏儒、李美華、張翠瑤、楊皓茹、葉聰謨  
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心  
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680  
網址\ cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶  
特約記帳



專題報導

## 服務非自願型藥癮個案的 心態轉變歷程

嘉義縣衛生局 林冠瑜 個管員

### 那些非自願型個案

「非自願型個案」不同於需求性的助人關係，它是一種強制性互動，被輔導者不覺得自己需要接受專業關係協助，卻被強制性安排接受輔導，帶有「被強迫」的色彩，因為關係建立的一開始，通常是與輔導者角色對立，被輔導者會有較強烈的防禦心、明顯表露不悅或抵制行為，加上雙方目標建構不一，致使輔導人員與被輔導者的信任關係，不容易如需求性助人關係之進展速度來得快。

W是一位於111年夏天攜帶著地檢署緩起訴被告戒癮治療評估通報單、前來毒防中心開立醫療轉介單的個案，特別的是，W不像其他個案一樣，進入中心會議室坐下來會談，反倒在辦公門口一直維持站立姿勢，並與輔導人員保持距離，肢體間不時透露出想趕緊結束會談、離開辦公地點的行為表現，最後，以快速的言語表達，囁囁著說要前往指定藥癮戒治機構完成初次門診評估；後續輔導人員了解W於醫院看診情形，院方表示這名個案態度明顯不耐、欲快速完成初次門

診評估；W在緩起訴執行期間，避談自身藥癮議題，但因為多次驗出毒品陽性反應，於113年春天，地檢署撤銷了他的緩起訴機會，恐日後將面臨勒戒。

另一名J個案，於110年請求檢察官給予緩起訴機會，讓他能夠維持正常生活運作而不必面臨勒戒、失去自由，但是在111年緩起訴正式成立後，卻後悔得到緩起訴機會，期望法官判處有期徒刑，並以自己希望的易科罰金方式「快速解決案件」，然而緩起訴早已正式成立，J不得不開始需要配合為期2年的保護管束生活，在輔導過程中，態度可稱配合，但仍存在防衛心，不會過多分享生活中遇到的困難、對外總表示生活正常，即便輔導人員發覺J有某些議題，並給予協助時，J多數以拒絕服務的立場回應；J不同於W，在緩起訴期間並沒有多次驗出毒品陽性反應，然大部分因為時常忘記出席地檢署及醫院，加上手機聯繫不易，最後跟W一樣，遭地檢署撤銷緩起訴，有趣的是，最後判決結果真如他原先所期望：有期徒刑可易

科罰金。

### 個案工作者的內心矛盾

「缺錢買毒竟當街搶劫」、「毒蟲成治安之瘤」、「吸毒精神病」、「吸毒吸到變喪屍!」、「吸毒敗光家產」、「毒駕撞死人」等等網路或新聞文章，大多是這樣子傳遞有關吸毒樣態，告訴世人吸毒行為有多可怕、吸毒者有多可惡；由於身為犯罪預防背景畢業，在進入服務藥癮者工作領域之前的我，也抱有諸如此類想法，認為做錯事的人就應該加以懲罰，而吸毒者理受當然該為自己犯錯而付出代價，然而，修習完成社工領域並進入藥癮個案工作之後，接觸大家口中所說的「毒品犯」時，會發現吸毒的背後總有不同的人生故事，以及錯綜複雜的生命困境，可是即便如此，能不能在工作中，時常發揮同理心看待這些族群，在我心中仍有糾結點，不曉得其他同為藥癮個案工作的夥伴們，是否亦曾於工作期間，也會在內心出現拉扯的想法及感受？

根據公務人員考試錄取人員實務訓練輔導員工作手冊，說明「輔導」是一種透過人去幫助人的工作，協助當事人瞭解自己、認識世界，引導當事人根據自身條件（如能力、興趣、經驗、需求等）建立有益個人與社會的生活目標，輔導員在協助當事人的時候，需要表現出良好的態度，所謂良好的輔導態度，是指輔導員要能夠以同理心、尊重和真誠的態度對待當事人，並且能夠提供給當事人一種安全和信任的感覺和關係。

然而，人與人之間的往來受一套基本溝通模組運作，雙方之間透過良好的雙向交流，達成預期效果，得以延續彼此關係、正向支持及陪伴，反之則會在一段關係當中，致身心消磨殆盡、彼此漸行漸遠；回到服務非自願型藥癮個案的工作實務上，這種後者關係確實不停地發生，輔導者可能還來不及使非自願型藥癮個案正視自我身心議題時，他們就先築起高牆、失聯，此時，輔導人員也無從建立關係，又或是再次陷入困境、挫折

及低成就感，思考這樣的輔導關係究竟有何意義。

### 以人本角度思考，重「心」出發

自從W跟J遭地檢署撤銷緩起訴之後，這並不意味著藥癮處遇工作就此結束，惟少了公權力的介入，輔導人員在工作上的困難度確實會增加，不過，這也不代表他們不曾為自身努力過；W雖然有明顯不喜歡輔導機制的態度，但是在家庭生活中，是一位盡責的丈夫，平時努力工作，也不辭辛勞地於工地及醫院之間來回奔波、陪伴生病的妻子，有好一陣子，W沒有接觸毒品，然而遭受妻子欺騙、女方家人對他的不諒解，成為壓垮W的最後一根稻草，使其再度接觸毒品。

藥癮者是一群具高度汙名化的個案，因為使用毒品而衍生原先生活產生變化，然而，吸毒行為有時只是一種表象，實際上卻有可能是個案對於自己現況的不滿意、在某個情境中遭遇重大困境或心理議題，就以實務工作經驗，發現他們知道其實吸毒不好，但難以理解戒癮是條不容易的道路，也不一定知曉成癮對於大腦及各器官有損功能，進而影響就醫意願。

現在大環境社會下，對於藥癮者已不再稱之為吸毒犯，就司法處遇而言，也不再像過往般僅視藥癮者為犯人、關進監所，而是透過以人為本角度，從心理、醫學、社會及宗教靈性方面嘗試理解藥癮者，或許現行體制仍有美中不足的地方，但唯有更多的同理心，理解每一位個體的生命困境，才能產生真正的接納，陪伴他們在無數黑暗的日子當中，持續走向復原的道路。

# 變了調的少女

嘉義縣衛生局 江筑萱 護理師

本該是花樣年華的少女，因為被男友帶壞，成了終身需包尿布的「尿布少女」，若時間可以重來，多希望不要結交這位男友，我的下半身都要依靠「包大人」，這對一位女性來說是多大恥辱，我甚至無法控制我自己的大小排便，我覺得活得很痛苦，因為現在連出門都要包尿布，所以很辛苦，希望我可以戰勝毒癮，若再不戒毒，我可能就是死路一條。

當自己對於未來很懵懂的時候，可能會對未來失望，但這失望也許是自己一手造成的，不確定哪時候會好起來，只能自己一點一滴的努力，我無法恨誰，硬要說就是自己識人不清，不知道該如何是好，直到因為情緒失控住進急性身心科病房，當我的主治精神科醫師跟我說我同時間罹患了「重度憂鬱症」以後，我覺得我的世界都快崩塌了，為什麼老天爺對我這樣？因為一個男人，這樣值得嗎？我以為我聽他的話，他就會愛我甚至把我娶回家，看來是我想太多了，我過去花了太多時間在一個不對的男人身上，或許，我們相戀過程也有甜蜜期，但對我來說，我的付出太多了，他說1我不敢說2，我記得那天他的一群好友來家裡找他，說最近有拿到一批「酷東西」，吃了會快樂，剛好我那陣子跟家人相處不好，跟娘家的人有吵架，我也覺得整天心情都鬱鬱寡歡，後來其實也是因為好奇心使然，所以在自己的內心小小世界裡還是想要嘗試看看，結果第一次吃

安非他命，我覺得我到達世界的另一端，整個人飄飄然，當然我那時候的男友也跟我一樣快樂，沒想到後來成了依賴，萬萬沒想到，我的大好前程會栽在這，我那時候心裡想，能快樂誰要悲傷，所以到後來就是變成一種感覺沒有吃藥，我就沒有快樂那種感覺，說實話，我可能當時也被「毒蟲衝腦」，很多時候不是不想控制自己，是根本無法控制，我也很懊惱，若那個時候不要因為好奇碰毒，我現在大概也不用仰賴包大人吧，後悔莫及也沒辦法改變我現在的狀態，最難過的就是我的家人，送我來急性精神科病房住院的媽媽，眼淚流乾，也換不回健康的女兒，我錯了，我大錯特錯，若時間可以重來，我希望那天晚上我沒有碰這些毒品，我也不會走上這種悲慘人生。

在急性精神科住院的這幾個月，我的主治醫師要我好好省思為什麼人生會變成這樣？雖然說回首過去很痛，但是主治醫師要我認真思考我住院前跟住院後的心境比較，說穿了，我後來想想我之前是自己欺騙自己而已，其實沒有那麼不堪，一切都是我太自以為是，我自以為的相信愛情，我自以為的相信人性，我自以為的相信我吸食毒品可以得到快樂，我自以為的我前男友只要我順從他的話，他就不會拋下我，離我遠去，住院的這些日子，我覺得醫護人員每天都在增強我的現實感及病識感，我自己也會努力慢慢走出來。

住院期間很感謝醫護人員耐心的傾聽，人，不經一事，不長一事，我覺得蛻變後的自己，一定可以更加強大，若沒有過去的這些傷害，或許我也不會有所成長，父母隨著時間歲月老去，做子女的更應該要了解並且正視自己的問題，過去的我已經被太多時間浪費，但現在住過急性精神科病房後的我，我覺得我自己有病識感也同時有現實感，

不屬於自己的立刻汰換掉，只有找到全新的自己，才会有新的盼望，我更學習到一個重點，沒有人會可憐你，只有你自己可以救贖自己，希望未來的某一天，我可以茁壯自己且向自己正式宣告「拒絕毒品」，因為不想再讓身邊的人難過，難做人，我決定正視自己的問題，希望自己可以成為一個對於社會有用處的人。

**誠徵外送小蜜蜂**

**當心！**

**販毒車手新騙局！！**

販毒集團自組「小蜜蜂」團隊，  
利用未成年青少年擔任車手運毒

「一鍵下單、配送到府」

「外送到你家」

「24小時提供服務」

威士忌特調  
1:4品質 100 100  
5杯再送1杯

電子煙換新口味  
1:17品質 100 100

毒販透過手機通訊  
軟體販毒  
再交由未成年車手運毒

依少年事件處理法第85條第1項規定：「成年人教唆、幫助或利用未滿十八歲之人犯罪或與之共同實施犯罪者，依其所犯之罪，加重其刑至二分之一。」

販毒將依毒品危害條例  
(運輸、販賣)最高可處無期徒刑

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

教育部  
Ministry of Education 關心您

QR Code

# 從漫漫成癮， 到慢慢成長和成就

桃園市衛生局 心理健康科 陳慧君 社工師

## 漫漫放縱的大腦

我們知道環境、基因、心理、毒品本身等因素都可能是成癮原因。正常情況下，當做一些令人快樂的事，例如吃美食、旅行或約會等等會感到開心，是因為每個人的大腦裡有個獎勵的機制叫做酬賞系統（Reward system），酬賞路徑會因為做這些事後分泌多巴胺令我們愉悅，所以我們會一再的讓這些好事發生。

使用非法物質也會觸發，但它們會導致這些神經傳導物質阻礙回收使濃度異常上升，欣快感高度回饋驅使一而再再而三之心理生理依賴就產生，長期下系統受損無法正常運作，我們對於原本正常下會開心的事物可能失去興趣，還會不斷地渴求用藥找回當初的感覺。另外大腦額葉皮質也會造成負面影響，損害了我們人體的控制衝動的煞車，一旦對於某件事物沒有辦法控制，即使造成不好後果也仍會重複性強迫的行動，就是成癮的表現，藥物成癮就是這樣慢性腦部功能失調的疾病。

## 等到成癮者的幕後花絮

不管是看劇還是欣賞電影，我們所看到的是經過導演、編劇等工作人員經手後的精華呈現，有時在播演完的最後可以看見真實實拍的原始樣貌，像是未刪減的故事、演員的互動、動用的場地、耗費的時間和特效如何拍攝等等。

每個人的人生就是一部部真實的戲劇，我們認識用藥者是否還用他表面的用藥行為、社會舊的價值觀來看待他們，這樣很快但只看到幕前並不夠全面，就像是學校同學們發生衝突打架，身為老師不該只責備他們打架的行為，你不去理解原因，就會很難找到源頭、解決問題與幫助學生。

非法物質使用的人很多，有個案因為本身的好奇心作祟、有個案因為朋友慫恿想當個義氣的人、有個案因為家庭生活變動的壓力太大、有個案因為想要提振工作時的精神、有個案想維持伴侶的關係、有個案用來逃離負面的情緒、有個案想藉此追逐他靈性的境界、有個案為自己的疾病止痛……，這些原因導致他們用藥，用藥是種行為的選擇，行為的背後有屬於他們動機，而其實動機下的內在核心是身為人的需求想要被滿足。

在人本心理學之父亞伯拉罕·哈羅德·馬斯洛（Abraham Harold Maslow）的人類需求五層次理論，解釋個人有著不同層次的需要，為了滿足這些需求會產生行為動機，大致由初階到高階，分別是生理（physiological needs）、安全（safety needs）、愛與歸屬（love and belonging）、自尊（esteem）與自我實現（self-actualization），需求有先後順序，但也有會同時發生，依照當下情境、心理狀態會呈現比例的多寡不同。

在能維持人體生命必須的條件後，那維持心靈健康的條件呢？我們都希望被愛、被懂、被需要、被尊重、找到歸屬感與遠離痛苦……，如何灌溉這些養分促使在不同環境下有各種行為的選擇，所以當我們知道這些共同的初心，我們是不是就能以更同理的眼光看看他們。只有當我們能走進他們的心靈世界才可以真正的瞭解，不然我們很容易在表面打轉，這並不容易而我們有沒有機會可以建立這樣的關係？等到他們的幕後花絮呢？看見、理解、接納、療癒每個人的內在。

#### 成長是總要學會向前走

心理學教授布魯斯·K·亞歷山大（Bruce K. Alexander）的著名實驗「老鼠樂園」（Rat Park）發現獨自在籠子裡的老鼠會飲用過量毒水，而改移或住樂園的老鼠幾乎不會如此。由此可知負面的環境較可能會促使個體去觸碰毒品，而若改善用藥者的環境與找回生活正向的連結，可能有助於他們脫離毒癮。

成癮是複雜但是可以治療的疾病，我們知道造成成癮非只有唯一成因，我相信所處的環境、與人的關係、個人內在心理、生理的藥物治療，綜合這些因素改善都是帶領他們漸漸擁有自己的樂園很重要的關鍵。

最近看到一部影片，分享使自己內心強大的一段話，「凡事發生必有利於我，儘管現在看起來是不好的結果，你要相信時間的力量，有天一定會轉化成好事在我們生命中。」這段話可以套用在人生的許多時刻，有高光就會有暗光，有低谷就會有高山，縱然用藥看起來是個相對負面一點的選項，但在用藥的背後或是戒癮的復發歷程，每次都是機會可以讓他們更加認識自我、了解自己，

知道真正想要的是甚麼，有一天回饋正向的能量在生命裡。

#### 過去會慢慢成就你我

從上往下照是圓形，從側邊照是正方形，請問這個物體形狀是？答案是圓柱體。美國心理學家亞伯特·艾利斯（Albert Ellis）提出的ABC理論（ABC Theory of Emotion）指人們針對事件A（activating event）所抱持的信念B（belief）才是引起人的情緒或行為反應C（consequence）的主要原因。發生同一件事情、看同一個物體，用不同想法與不同角度詮釋，所得到的感受與結果就不一樣。

你有你的人生經歷、我有我的人生經過、他有他的人生經驗，不管過去好與不好，要相信所有事情的背後有它美意的存在，每個個案有自己專屬的故事，服務個案的過程也讓我體會不同的生命，也讓我進一步認識自己，你我未來還會學習到甚麼呢？過去的點點滴滴慢慢成就現在的我們，未來的你由現在的你塑造。

你又想要怎麼樣的人生呢？每個人都有追求更美好的自己與更美好的生活的權利，為此可以為愛自己與身邊的人持有更堅強的信念、做出更好的行為選擇，你還是你，但隨時可以選擇另一種生活方式，我們要多為自己汰舊換的新想法能量、注入有益的信念，才可以面對同樣的人事物，走180度改變的路，俗語說：「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」，上癮不是全然不好，當對象改成正向的樂園，如果是正向成癮而人生結果就會完全不同。

# 嘉義縣衛生局-大麻與新興毒品危害

## 別找「大麻」煩

大麻在臺灣是第二級毒品



你以為大麻是紓壓的好東西？  
其實根本是在自找「麻」煩！

長期使用後不僅損害你的記憶、學習及認知能力，甚至降低智商、出現幻覺。

• 運輸或種植最重可處~~無~~期徒刑  
• 施用或持有最重可處~~三~~年以下有期徒刑

嘉義縣衛生局關心您 千萬別以身試法

☎中心電話 05-3625680 📍聯絡地址 嘉義縣太保市祥和二路東段3號  
📞衛服部24小時免費專防諮詢專線 0800-770-885

## 小心！毒品就在你身邊

什麼是「新興毒品」？

新興毒品為近年來興起之濫用藥物的統稱，新興毒品並非「新發明」(newly invented)而是「新的不當使用」(newly mis-used)；多以化學合成物質製造，混和添加多種毒品，以**咖啡**、**即溶包**、**糖果**、**餅乾**等方式偽裝販售。

  
毒咖啡包

  
毒零食

  
神仙水

  
嗶嗶

  
笑氣

  
毒糖果

新興毒品的危害

|    |         |         |         |         |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 身體 | • 失眠    | • 痙攣抽搐  | • 暴力行爲  | • 動作不協調 |
| 心理 | • 幻聽、幻想 | • 喪失判斷力 | • 記憶力受損 | • 神情呆滯  |

嘉義縣太保市祥和二路東段3號 衛生福利部24小時免費專防諮詢專線  
05-3625680 0800-770885

## 毒品危害漫畫篇

最近一種名為PMMA的二級毒品常混入咖啡包裡使用



PMMA是種中樞神經興奮劑  
毒性高於甲基安非他命4倍以上



PMMA三大特性：  
混入包裝降低戒心  
效果慢，易過量  
作用劑量與致死量接近



製程快  
常作為搖頭丸替代品  
又稱**超級搖頭丸**



以**咖啡包**之形式出現  
仿用時下流行之圖標  
以利吸引年輕人



PMMA會使身體出現幻覺、焦慮、躁動、感官放大



也會出現心跳加速、噁心嘔吐及腎衰竭，嚴重會昏迷及死亡



有任何毒品疑問  
請撥打0800-770885  
(請請你幫幫我)



作者 / 白璟辰(赤染璟)

# 藥癮戒治嘉尚好

廣告

嘉義縣請轉3再轉2

