

豐富家實業有限公司
圓崇國小 營養午餐食譜設計表

(第 2週) 用餐人數: 88 備份: 5

日 期	主 菜	副菜一				副菜二				湯類				水果(甜點)							
		泰式打拋豬				瓢瓜炒肉絲				炒高麗菜				青菜豆腐湯							
111年	白	名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位	
08月	米	冷凍絞肉-香	6	KG		瓢瓜片	7	KG		高麗菜片	7	KG		小白菜段	2	KG		22元/餐			
29日	飯	蕃茄小丁	1	KG		冷凍肉絲-香	1	KG		蒜末	0.2	KG		豆腐菜洲非4.2K	1	板					
一		洋蔥小丁	2	KG		金針菇	0.5	KG						冷凍大骨-香	1	KG					
		九層塔	0.1	KG		紅蘿蔔絲	0.3	KG						柴魚片(小)-包	2	包					
		檸檬產銷-顆	3	顆		薑絲	0.2	KG						青蔥珠	0.2	KG					
		馬鈴薯燉雞				螞蟻上樹				炒油菜				刺瓜魚丸湯							
111年	白	名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位	
08月	米	雞腿丁	7	KG		高麗菜絲	2	KG		油菜段	7	KG		刺瓜片	4	KG		水果	88	份	
30日	飯	馬鈴薯中丁	1	KG		冷凍絞肉-香	1	KG		蒜末	0.2	KG		小魚丸-CAS	1	KG		水果	5	份	
二		紅蘿蔔中丁	0.3	KG		冬粉	1	KG						芹菜珠	0.2	KG					
		洋蔥中丁	0.5	KG		乾木耳泡切絲	0.5	KG													
		青蔥段	0.1	KG		紅蘿蔔絲	0.5	KG													
						青蔥珠	0.2	KG													
		家常炒麵				櫃子滷味				炒地瓜葉				玉米蛋花湯							
111年	麵	名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位	
08月	食	高麗菜絲	4	KG		白蘿蔔大丁	3	KG		地瓜葉切	7	KG		玉米粒	1.5	KG					
31日		冷凍肉絲-香	3	KG		1/6大黑豆干非	2	KG		蒜末	0.2	KG		洗選蛋-Q	1	KG					
三		小魚丸-CAS	1	KG		大黑輪段	1.5	KG						冷凍大骨-香	1	KG					
		洋蔥絲	1.5	KG		海帶結	1	KG						青蔥珠	0.2	KG					
		生鮮香菇絲	0.5	KG		薑片	0.2	KG													
		紅蘿蔔絲	0.3	KG		滷包(小)	1	包													
		油蔥酥	0.2	KG																	
		烏龍麵	11	KG	另計																
		香酥肉質魚				麻婆豆腐				炒蚵白菜				冬瓜排骨湯							
111年	白	名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位	
09月	米	肉質魚6號-尾	88	尾		冷凍絞肉-香	1	KG		蚵仔白菜段	7	KG		冷凍龍骨排-立	1	KG		水果	88	份	
01日	飯	肉質魚6號-尾	5	尾		豆腐菜洲非4.2K	2	板		蒜末	0.2	KG		冬瓜中丁	4	KG		水果	5	份	
四						三色豆	0.5	KG		洗選蛋-滷Q	88	粒		芹菜珠	0.2	KG					
						青蔥珠	0.2	KG		洗選蛋-滷Q	5	粒									
										茶葉蛋滷包	2	包									
		鮮蔬肉羹飯				鮮蔬肉羹飯				滷茶葉蛋				炒空心菜							
111年	白	名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位		名稱	數量	單位	
09月	米	大白菜段	4	KG		紅蘿蔔絲	0.5	KG		已送				空心菜段	7	KG					
02日	飯	素肉羹	3	KG		乾木耳泡切絲	0.5	KG						蒜末	0.2	KG					
五		生鮮筍絲	3	KG		洗選蛋-Q	2	KG													
		生鮮香菇絲	1	KG		香菜	0.1	KG													

午餐執秘：

總務主任：
本校一律使用國產豬、牛肉食材

校長：