

豐富家實業有限公司  
圓崇國小 營養午餐食譜設計表

(第 1 週) 用餐人數: 103 備份: 5

日期	主食	主 菜			副菜一			副菜二			湯類			水果(甜點)		
年 月 日	白 米 飯	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位	名稱	數量	單位
		塔香雞丁			絲瓜炒豆簽			炒高麗菜			味噌豆腐湯					
111年 08月 23日 二	白 米 飯	雞腿丁 米血丁 薑片 薑片 九層塔	7 KG 3 KG 0.2 KG 0.2 KG 0.2 KG		絲瓜片 豆簽 金針菇 紅蘿蔔絲	8 KG 1 KG 1 KG 0.5 KG		高麗菜片 蒜末	7 KG 0.2 KG		洋蔥絲 豆腐菜洲非4.2K 味噌(非)-KG 海帶芽 青蔥珠	2 KG 1 板 1.5 KG 0.5 KG 0.2 KG		水果 水果	10 份 5 份	
		沙茶豬肉燴飯			冰心地瓜點心			炒大陸妹			肉骨茶湯					
111年 08月 24日 三	白 米 飯	冷凍肉片-香 油菜段 青蔥段	4 KG 3 KG 0.2 KG		冰心地瓜60入	3 包		大陸妹段 蒜末	7.5 KG 0.2 KG		冷凍龍骨排-立 白蘿蔔中丁 香菜 肉骨茶包	1 KG 4.5 KG 0.1 KG 1 包				
		香酥虱目魚排			黑胡椒雞柳			炒空心菜			玉米排骨湯					
111年 08月 25日 四	白 米 飯	虱目魚排60G丸- 虱目魚排60G丸-	103 片 5 片		豆芽菜無漂白 洋蔥絲 清雞胸肉絲 紅蘿蔔絲 青蔥段	6 KG 3 KG 1 KG 0.5 KG 0.1 KG		空心菜段 蒜末	7.5 KG 0.2 KG		冷凍龍骨排-立 玉米段 芹菜珠	1 KG 5 KG 0.2 KG		水果 水果	103 份 5 份	
		素食炒飯			素食炒飯			滷味燙			綠豆薏仁湯					
111年 08月 26日 五	白 米 飯	高麗菜絲 香椿肉燥-罐 紅蘿蔔小丁 生鮮香菇丁	4 KG 2 罐 1 KG 2 KG		玉米粒 洗選蛋-Q 芹菜珠	3 KG 2 KG 0.2 KG		白蘿蔔中丁 1/6大黑豆干非 鵪鶉蛋 海帶結 薑片 滷包(小)	3 KG 2 KG 1 KG 2 KG 0.2 KG 2 包		綠豆 薏仁	2 KG 1.5 KG				

午餐執秘：

營養師：

總務主任：

校長：

本校一律使用國產豬、牛肉食材